

«Утверждаю»
директор МБОУ «Аккиреевская СОШ»
Калмыкова Л.А./



План осенней Недели психологии в МБОУ «Аккиреевская СОШ»
«Я все смогу!» с 18.11.2024 по 22.11.2024 г.

День недели	Название мероприятий	Участники мероприятий	Ответственные
1. Понедельник к «Наша жизнь - в наших руках!» 18.11.2024 г.	1. Открытие недели психологии в школе. 2. Игровое занятие с элементами тренинга «В поисках хорошего настроения» . 3. Тренинговое занятие на развитие жизнестойкости: упражнения «Что я испытываю», «Крылья бабочки», «Орешек» и др. 4. «Экспресс» тестирование: «Уверен ли ты в себе?», «Способен ли ты быть лидером?» «Выберите понравившееся яблоко», «Садовник», «Крепкие ли у вас нервы?» 5. Родительское собрание 6. Забор « Почему жить хорошо?» (в течении недели)	1-11 классы 2-4 классы 5-8 классы 2 - 11 классы	Директор школы, ЗДВР, классные руководители, лидеры Движения первых.
2. Вторник «День дружбы» 19.11.2024 г.	1. Изготовление коллажей: Хорошая команда, дружба, взаимопомощь, поддержка, семья. 2. Тренинговое занятие: упражнения «Небоскрёб», «Гусеница», «Золотая рыбка», «Войди в круг» и др.. 3. Тренинговое занятие на развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия: упражнения «Квадрат эмоций», «Восточный базар», «Розовый куст» и др. 5. Оформление «Дерево счастливых моментов» (Запишите те моменты, когда вы бываете счастливы: «Я счастлив(а), когда...» (в течении недели)	1-11 классы 2-4 классы 5-8 классы 2-11 классы	ЗДВР, классные руководители
3. Среда «Иди по жизни легко и позитивно!» 20.11.2024 г.	1.Творческое занятие «Рисунки из ладошек» 2. Занятие (игровое) с элементами тренинга «Я и Другие» 3. Тренинговое занятие на формирование благоприятного социально-психологического климата , упражнения: «Алексей, апельсин, Амстердам», «Мы с тобой похожи», «Побудь на моем месте», «Вавилонская башня» и др. 4. Тренинговое занятие, упражнения: «Это я!», «Найди общее», «Как говорить «нет» без чувства вины» и др. 5. Психологический забор «Дружба – это...»	2-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	ЗДВР, Захарова Г.А., классные руководители

4	<p>Четверг «Радуйся и улыбайся!» 21.11.2024г.</p>	<p>1. Тренинговое занятие на развитие жизнестойкости, упражнения: «Идеальный Я», «Карта ресурсов», «Скажи хорошее» и др. 2. Психологическая игра с элементами тренинга «Превращения», «Либо... либо...», «Таблица ценностей», «Доброе слово» и др. 3. 4. Забор «Мои самые радостные моменты в жизни...»</p>	<p>5-8 классы 9-11 классы 2-11 классы</p>	<p>ЗДВР, классные руководител и</p>
5	<p>Пятница «Мы все сможем!» 22.11.2024 г.</p>	<p>1. Конкурс «Лучший учитель школы». 2. Конкурс «Лучший ученик школы». 3. Психологический интенсив: «Внутренняя сила» 4. Психологический забор «Поделись своим мнением о неделе психологии в школе». 5. Закрытие и подведение итогов недели психологии.</p>	<p>1-11 классы Родители и учителя</p>	<p>ЗДВР, классные руководител и</p>

ЗДВР:  Романовская Н.П./